**ZLEPŠUJE SE PAMĚŤ VE SPÁNKU ŠUMEM DO UŠÍ?**

**POMOZTE NÁM TO ZJISTIT!**

**Pozvánka do výzkumu spánku a paměti do Národního ústavu duševního zdraví (NUDZ) v Klecanech**

Rádi bychom Vás **pozvali do výzkumu**, který se zabývá **změnami spánku a paměti** u mírné kognitivní poruchy a starší zdravé populace. Zároveň nás zajímá, zda můžeme **spánek a jeho rytmy** využít ke **zlepšení** a **upevňování paměti** pomocí pouštění šumu do uší (tzv. akustická stimulace spánku).  
Hledáme osoby mezi **60 a 85 lety** se **zdravým spánkem**, kteří mají zdravou paměť nebo mírnou poruchu paměti. Více informací získáte na internetových stránkách <http://www.nudz.cz/adcentrum/> (odkaz: Výzkum paměti a spánku), využít můžete také e-mail [adcentrum@nudz.cz](mailto:adcentrum@nudz.cz) nebo telefonní číslo 283 088 161 (J. Adámková).