**Vážení spoluobčané obce Zlonín**

Vážení spoluobčané, sousedé,

obracím se na vás ve věci, která v současné době silně trápí všechny z nás.

Je to šíření onemocnění způsobené novým Koronavirem a opatření s tím spojených.

Za velmi důležité považuji zachovat klidný přístup k celé věci a nepodléhat mediálním tlakům a informacím „stoprocentně zaručeným“.

Zachování klidu rozhodně neznamená situaci podceňovat. Držme se zdravého rozumu, zachovejme si chladnou hlavu a dodržujme základní pravidla, zejména:

* Omezit pohyb mimo domov, pokud to není nezbytně nutné
* Dodržovat osobní hygienou (poctivé mytí rukou, kýchání do papírových kapesníků nebo do rukávu, nikoliv do rukou apod.)
* Omezení podávání si rukou či polibků na přivítanou
* Dostatečný přísun vitamínů
* Nemocní a nachlazení ať zůstávají doma
* Pravidelné větrání

Za obec bych rád nabídl pomoc zejména seniorům a spoluobčanům, kteří by měli nařízenou karanténu a nemají nikoho, kdo by jim pomohl s nákupem nebo dopravou k lékaři. V případě potřeby mi zavolejte na telefon 607 031 394 a my se Vám budeme snažit pomoci.

Přeji všem klidné nervy a pevné zdraví.

František Polák

starosta obce